

# Gewaltfreie Kommunikation



- ~~Bewertung~~
- ~~Schuldzuweisungen~~
- ~~Vorwürfe~~
- ~~Unterstellungen~~
- ~~Verallgemeinerung~~
- ~~Belohnung~~
- ~~Bestrafung~~
- ~~Drohungen~~



- Wertschätzung
- Einfühlungsvermögen
- Verständnis
- Ich-Botschaften
- Erklärungen
- Bitten



# Gewaltfreie Kommunikation

## Wenige Worte

für Babys &  
Kleinkinder

Erklärung

?

## Mehr Worte

für Kinder ab  
ca. 4 Jahren

Erklärung

Okay,  
verstehe  
ich



# Gewaltfrei kommunizieren

1

Wertfreie  
Beobachtung

2

Ausdruck des  
Gefühls mit  
Empathie

3

Dein Bedürfnis  
mit Begründung

4

Deine Bitte  
an dein Kind



# Gewaltfreie Kommunikation

## Beispiel 1



# Gewaltfreie Kommunikation

## Beispiel 2



# Gewaltfreie Kommunikation

## Beispiel 3



# Gewaltfreie Kommunikation

## Beispiel 4



# Gewaltfreie Kommunikation

## Beispiel 5



# Gewaltfreie Kommunikation

## Beispiel 6



# Gewaltfreie Kommunikation

## Beispiel 7



# Gewaltfreie Kommunikation

## Beispiel 8



# Gewaltfreie Kommunikation

## Beispiel 9



# Gewaltfreie Kommunikation

## Beispiel 10

